



## Centrum Aktywności Seniorów

### Pracownia Kulturalna

Adres: ul. Bagrowa 80/43

tel. 784 545 453

e-mail [biuro@pracowniakulturalna.pl](mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00-20:00
wtorek	08:00-13:00
środa	08:00-11:00 13:00-14:00
czwartek	12:30-16:30
piątek	10:00-14:00

### OBOWIĄZUJE OD 01.06.2022

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2022

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:45-17:45	Taniec -kurs salsa	Obowiązują zapisy Zajęcia w plenerze lub na Sali ul. Bagrowa 80/43
	18:30-20:30	<b>KURS KOMPUTEROWO-SMARTFONOWY</b>	Kurs 6, 13.06 POGOTOWIE KOMPUTEROWE 22, 27.06
	18:00-19:00	Taniec- układ	22.27.06
wtorek	08:00-10:00	Kącik porad – sprawy codzienne	Informacja i zapisy w CAS
	10:00-11:00	Historia ze sztuką – gr początkująca	Spotkania z przewodnikami – zapisy, miejsca biletowane bez 17.05 zbiórka
	11:00-12:00	Historia ze sztuką - gr. Zaawansowana	Spotkania z przewodnikami- – zapisy, miejsca biletowane bez 17.05
środa	09:00-10:00	Język angielski on-line	Angielski z lektorem <a href="https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu-">https://meet.google.com/qjb-vfuu-dfu-</a>
	12:00-13:00	Nordicwalking	
czwartek	10:00-11:00	Kraków w plenerze	Zmienne miejsca zbiórki 2 czerwiec – lasek Witkowski, 9 czerwiec nie. 23.06 Lasek Rusiecki, 30.06 Lasek wolski

	11:00-12:00	Z obiektywem w tle ( warsztaty fotograficzne)	<i>Bez Bożego Ciała</i>
	13:30-14:30	Joga	Joga z gimnastyką , Bagrowa
	14:30 -15:30	Warsztaty rękodzieła/ warsztaty dietetyczno-kucharskie	Tylko 9 i 23.05
	15:30-17:30	Gry stolikowe i karty	
piątek	10:40-11:40	Pilates	Sala lub plener Zapisy: 784 545 453, <a href="mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl">biuro@pracowniakulturalna.pl</a>

### Zajęcia dodatkowe w czerwiec 2022:

*miesiąc*

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
07.06.2022	10-14:00	Piknik senioralny nad Zalewem Nowohuckim	Zapraszam chętnych wolontariuszy do współpracy – info u Miłki
08.06.2022	18:00-20:00	Kurs komputerowy	
27.06.2022	10-11:00	Małopolska w terenie- pola lawendowe	
27.06.2022	11:00-12:00	Warsztaty- Ziołolecznictwo – pola lawendowe	